

NOUS VOUS en SUPPLIONS

Lettre d'une jeune
graphiste chrétienne
à ses voisins et ses amis

(jeunes ou pas, graphistes ou pas, chrétiens ou pas)



21 mars 2020

CHERS AMIS !

En ces moments un peu
étranges que nous
vivons, j'avais à cœur
d'écrire ceci
particulièrement pour
ceux qui, pendant ce
confinement,
affrontent le
**COMBAT DE LA
SOLITUDE .**



C'est un combat que je connais bien : comme je suis en freelance, je travaille toujours seule chez moi.

C'est quelque chose que je trouve chouette, mais il y a eu des périodes, quand tous les autres sont en vacances, où cette solitude, j'ai bien eu le temps de la regarder en face, dans le blanc des yeux.



Je connais bien aussi le réflexe de
COMBLER CETTE SOLITUDE par des
petits plaisirs distrayants et faciles d'accès
(Youtube, le scrolling sur Facebook et Instagram,
ou le réconfort dans le chocolat...)



C'est humain, on
cherche à remplir
le vide par des
DISTRACTIONS !



Eh bien pour ceux qui ne s'en
étaient pas encore rendu
compte, spoiler alert :
ce genre de remplissage ne rend
PAS (DU TOUT) HEUREUX !!

C'EST UN CONSTAT !

Dès que je passe du temps à traîner sur Internet, j'en ressors avec un sentiment de tristesse et de découragement, et en prime une forte flemme de faire quoique ce soit d'autre.



(Ce cercle vicieux a un nom chez les chrétiens, ça s'appelle l'acédie.)

ALORS QUELLE EST LA SOLUTION ?

Une bonne hygiène de vie ? Des coups de fil réguliers aux copains pour ne pas rester seul pendant ce confinement ? Accepter ce vide sans chercher frénétiquement à le remplir ?

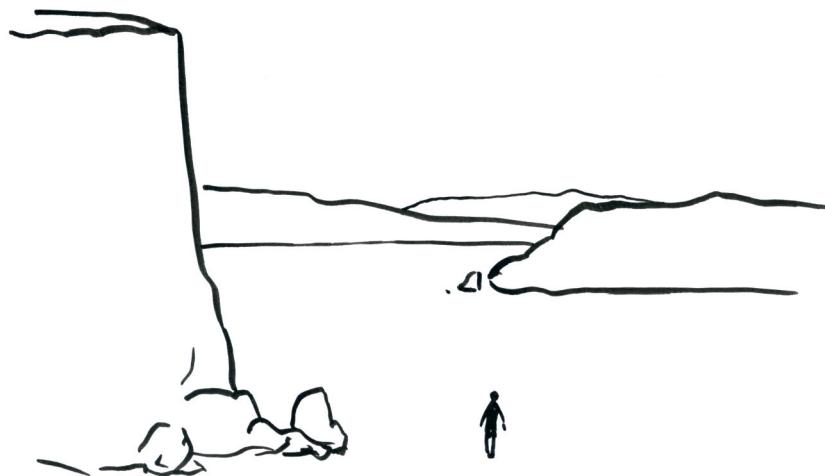
C'est sûr, c'est nécessaire !



Mais je vous propose aussi une autre vision de ce temps de solitude.

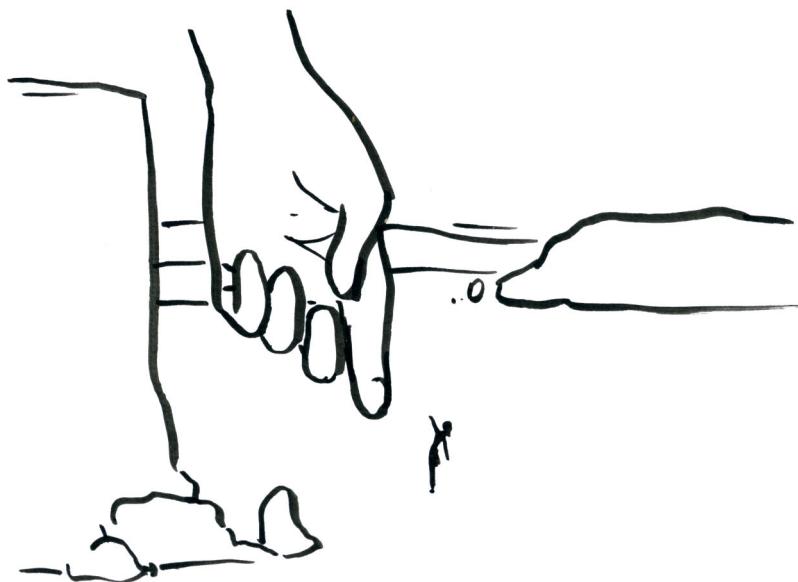
À vous d'en faire ce que vous voulez.

Chez les chrétiens, ce genre de moments dans la vie où on traverse des épreuves où l'on se retrouve seul face à soi-même s'appelle un **DÉSERT**.



Le désert, c'est un lieu de solitude. C'est un lieu où on manque d'eau et de certaines choses importantes pour notre vie. C'est un lieu où on est face au vide, et c'est un lieu où notre propre fragilité nous saute aux yeux.

Mais ils se trouve que c'est aussi UN LIEU OÙ
DIEU NOUS RENCONTRE.



Étrangement, ce contexte inconfortable est le
lieu privilégié où il peut nous parler.

Et là, concrètement, je crois que Dieu offre ce temps de désert que nous vivons dans le confinement comme une bouée de sauvetage, pour beaucoup.



Attention, je ne dis pas qu'il a fabriqué le Corona virus exprès ; les maladies ce n'est pas le genre de choses qu'il aime !! Mais il est capable de retourner cette situation pour en tirer de grands biens.

On peut voir ce temps de solitude comme une occasion de se lamenter, mais je crois qu'on peut aussi le voir comme un **CADEAU DE DIEU** !

Il nous force à nous arrêter quelques semaines dans notre vie, à rester chez nous, à arrêter de cacher sous un tourbillon d'activités

ce qui ne va pas... pour qu'on puisse se tourner vers lui et trouver enfin la **JOIE** !



"NOUS VOUS EN
SUPPLIONS
au nom du Christ,

laissez-vous
RÉCONCILIER
avec DIEU!"

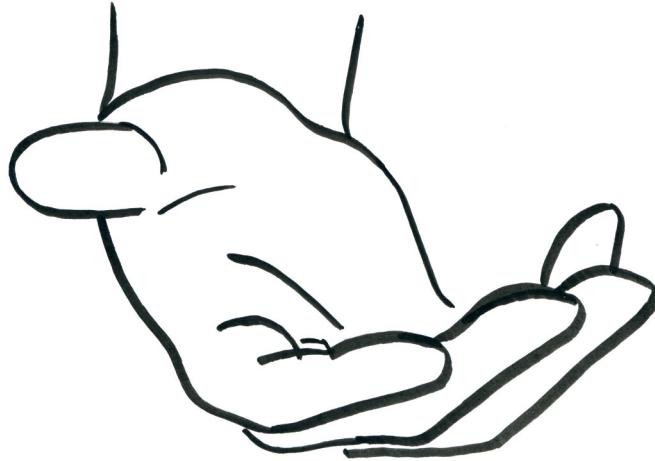
Je vous en témoigne, dans les moments où j'étais confrontée à ce vide de la solitude, dans les moments où je passais plusieurs jours sans croiser personne, ou simplement dans les moments où le blues menaçait de prendre le dessus, ma planche de salut était
LA PRIÈRE.



Et je vous en témoigne, lorsque j'ai cherché Dieu dans la prière, il n'a pas manqué de me donner la PAIX et la JOIE même lorsque je ne m'en pensais plus capable.



Et pour VOUS AUSSI,
Dieu peut changer ce temps de
larmes en un temps de JOIE!



Et cette épreuve peut se révéler la
CHANCE DE VOTRE VIE!

Alors comment faire pour prier ?

Parlez à Dieu simplement. Racontez-lui vos joies, vos peurs, vos souffrances, votre ennui, vos espérances.... Dieu entend ce que vous lui direz dans votre tête et dans votre cœur. Vous pouvez aussi lui écrire une lettre. Lisez la Bible pour l'écouter.

Mais surtout consacrez-lui du temps ! (On en a un peu plus en ce moment...)



Voici aussi quelques liens intéressants pour vous aider à prier :

- la Bible en ligne : aelf.org

- quelques conseils pour prier :

fr.aleteia.org/2016/10/26

[/10-conseils-pour-une-priere-reussie](http://fr.aleteia.org/2016/10/26/10-conseils-pour-une-priere-reussie)

- des prières à lire :

<https://eglise.catholique.fr>

[/approfondir-sa-foi/prier/prieres/](https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/prier/prieres/)

- n'hésitez pas aussi à chercher des prières de Mère Teresa, elles sont très belles !

Courage !

Et aux chrétiens qui d'habitude
n'ont jamais le temps :
priez, priez, priez...